Compote Banane-Kiwi-Pomme

Pour 4 personnes :

- **5 bananes**
- **6 kiwis**
- **1 grosse pomme**
- **4 cuillères à soupe de miel**
- **1/2 verre d'eau**
- **1 cuillère à café de poudre de vanille**

1. Peler et couper en gros morceaux tous les fruits.
2. Dans une casserole, ajouter les fruits coupés ainsi que le miel, l'eau et la vanille.
3. Mettre à chauffer puis dès que le mélange bout laisser mijoter durant 30 minutes.
4. Un fois cuit, verser la préparation dans un blender puis mixer jusqu'à obtenir une compote bien lisse. Si vous n'avez pas de blender, vous pouvez utiliser un moulin à légumes ou un mixeur.
5. Verser la préparation dans des petits pots, fermer, laisser refroidir : c'est prêt !

    Cette compote se mariera parfaitement avec de petits sablés comme les escargots sablés bicolores !

Je vous souhaite une bonne réalisation et une bonne dégustation !