Filets de Dinde Grillés Sauce Roquefort

Pour 6 personnes :

- **6 filets de dinde (ou de poulet)**
- **1 sauce au Roquefort (la recette ici !)**
- **sel, poivre**

1. Dans une poêle-grill bien chaude, cuire les filets de dinde environ 3 minutes de chaque côté.
2. Dresser les filets grillés coupés en morceaux sur la largeur.
3. Verser généreusement de la sauce Roquefort dessus.
4. Assaisonner en poivre et en sel : c'est prêt !

   Cette recette très rapide à réaliser, pourra s'accompagner de riz, d'une purée ou encore de légumes grillés !

Je vous souhaite une bonne réalisation et une bonne dégustation !