

# Gratin de Chou-Fleur au Jambon

*Pour 6/8 personnes :*

- **1 chou-fleur moyen**
- **6 tranches de jambon cuit**
- **40 cl de crème fraîche liquide**
- **250 g de gruyère râpé**
- **sel, poivre**

1. Couper le chou-fleur en plusieurs morceaux puis le faire cuire à la vapeur pendant une vingtaine de minutes. Réserver.
2. Préchauffer le four à 200° en chaleur tournante.
3. Découper les tranches de jambon en petits morceaux.
4. Mixer le chou-fleur cuit avec les 3/4 de la crème fraîche.
5. Y ajouter ensuite les 3/4 du gruyère râpé avec le jambon.  
Assaisonner généreusement en sel et en poivre puis mélanger jusqu'à obtenir une préparation bien homogène.
6. Répartir le tout dans un plat à gratin puis disperser le reste de gruyère râpé et de crème fraîche.  
Terminer par quelques tours de moulin à poivre.
7. Enfourner pour 30 minutes de cuisson : c'est prêt ! ☐

☐ Une recette délicieuse, ultra facile à réaliser et surtout très peu coûteuse !

Il est possible de rajouter de la noix de muscade ou encore de changer le jambon par des lardons ! ☐



Je vous souhaite une bonne réalisation et une bonne dégustation !

